

♥ 2023년 2월 프로그램 일정표 ♥

요일/시간	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전			하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박
			기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조
오후			국제인지	한궁	♪보라손공연♪	인지활동- 정월대 보름 상차리기
			신체활동-투호놀이	인지활동-굴비꾸러미		
건강검진 및 산책						
	6	7	8	9	10	11
오전	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박
	후마네트	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조
오후	색종이접기 - 액자만들기	노래교실	국제인지	한궁	♪늘푸른 공연♪	요리활동- 김밥만들기
		만다라색칠하기	신체활동-돼지몰이	인지활동 - 동화구연		
건강검진 및 산책						
	13	14	15	16	17	18
오전	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박
	후마네트	미용봉사	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조
오후	만들기 -곡물만다라	노래교실	국제인지	한궁	♪보라손공연♪	영화감상
		만다라색칠하기	신체활동 -풍선테니스	인지활동 - 동화구연		인지활동 - 색칠공부
건강검진 및 산책						
	20	21	22	23	24	25
오전	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박
	후마네트	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조	기능회복훈련 실버건강체조
오후	♪서라벌공연♪	노래교실	국제인지	한궁	♪봄봄공연♪	미용 (얼굴팩/마사지)
		만다라색칠하기	신체활동 -콩주머니 던지기	인지활동 -동화구연		
건강검진 및 산책						
	27	28				
오전	하트팩/하지압박	하트팩/하지압박	♥ 월 1회 이,미용(헤어커트) 무료 제공 ♥ 병원진료비, 약제비는 자부담이며 저희 센터에서 어르신들 모시고 병원에 가거나 조제받는 일은 무료로 대행해 드립니다.^^ ♥ 매주 월~금 어르신 목욕하기 ♥			★24시 상담전화★ 054-771-7366 010-2807-7366
	후마네트	기능회복훈련 실버건강체조				
오후	♪아리랑공연♪	노래교실				
	만다라색칠하기					
건강검진 및 산책						
♣ 프로그램 일정은 센터의 사정에 따라 조정될 수 있습니다 .♣						

모서놀자학교 어르신돌봄센터